



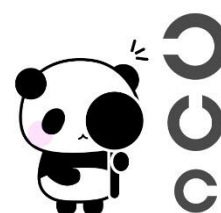
2021年6月 天王寺川中学校 保健室

4月の身体測定から始まった定期健康診断もほぼ終わりました。受診が必要な人にはお手紙を配付しています。どの検査も大切な検査です。受診が必要な人でまだ受診をしていない人は早めに受診しましょう。

《視力検査》

授業中、黒板の字ははっきり見えていますか？視力検査の結果から、座席が前の方でも、漢字の線が1本なのか2本なのかも見えていない人もいます。自分の視力に合ったメガネやコンタクトレンズを使用するようにしましょう。

読書や勉強をするときは明るいところでしましょう。また、ゲームやスマホを見るのは時間を決めて長時間にならないようにしましょう。



A:1.0 以上

B:0.7 以上 1.0 未満

C:0.3 以上 0.7 未満

D:0.3 未満

〔視力は良好。学校生活に影響はない。〕

〔条件によって学校生活に影響がある。〕

〔教室後方からは黒板の字が見えにくいことがある。〕

〔教室の前列でも黒板の文字が見えにくい。〕

《身体計測》

*全国平均値は令和2年度のものです。

項 目			男 子			女 子		
			1 年	2 年	3 年	1 年	2 年	3 年
身 長	本 校	1 年時	153.4	153.0	151.5	151.4	151.8	152.1
		2 年時		158.7	160.0		153.8	155.7
		3 年時			164.4			156.9
	全 国		153.9	160.6	166.3	152.4	155.2	156.9
体 重	本 校	1 年時	45.0	45.3	42.8	43.4	44.1	42.8
		2 年時		49.9	48.9		47.9	46.9
		3 年時			53.6			49.5
	全 国		45.5	50.0	55.1	44.5	47.8	50.2

《歯科健診》

■ : 現在むし歯 □ : むし歯を治療した歯

*歯科健診を受けた人のデータです。

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
第3大臼歯 (親知らず)	第2大臼歯	第1大臼歯	第2小臼歯	第1小臼歯	犬歯 (糸切り歯)	前歯 (側切歯)	前歯 (中切歯)	前歯 (中切歯)	前歯 (側切歯)	犬歯 (糸切り歯)	第1小臼歯	第2小臼歯	第1大臼歯	第2大臼歯	第3大臼歯 (親知らず)
0	13	47	3	8	0	8	9	6	10	2	6	2	45	21	0
0	2	50	4	5	0	2	8	6	1	1	3	8	48	5	0
上	右		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	左		上
			第2乳臼歯	第1乳臼歯	犬歯 (乳犬歯)	前歯 (乳側切歯)	前歯 (乳中切歯)	前歯 (乳中切歯)	前歯 (乳側切歯)	犬歯 (乳犬歯)	第1乳臼歯	第2乳臼歯			
			12	2	2	0	0	0	0	1	3	6			
			6	0	1	0	0	0	0	0	1	7			
下	右		E	D	C	B	A	A	B	C	D	E	左		下
			第2乳臼歯	第1乳臼歯	犬歯 (乳犬歯)	前歯 (乳側切歯)	前歯 (乳中切歯)	前歯 (乳中切歯)	前歯 (乳側切歯)	犬歯 (乳犬歯)	第1乳臼歯	第2乳臼歯			
			8	2	1	0	0	0	0	0	1	10			
			17	3	0	0	0	0	0	0	1	8			
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
第3大臼歯 (親知らず)	第2大臼歯	第1大臼歯	第2小臼歯	第1小臼歯	犬歯 (糸切り歯)	前歯 (側切歯)	前歯 (中切歯)	前歯 (中切歯)	前歯 (側切歯)	犬歯 (糸切り歯)	第1小臼歯	第2小臼歯	第1大臼歯	第2大臼歯	第3大臼歯 (親知らず)
0	27	56	4	1	0	0	1	1	0	0	1	6	53	26	0
0	16	99	7	2	0	0	0	0	1	0	1	5	109	15	0

臼歯といって溝の深い歯のむし歯が多いですね。毎日の歯みがきのとき、むし歯になりやすい歯を意識しながら丁寧にみがきましょう。



(人数)