

校訓	自分を育て 自分を生かす 社会を明るく	令和2年度 学校だより 「天の子」 第4号	発行日	令和2年6月15日
教育目標	夢と誇りのある生徒の育成 ～自分の意志・判断で自ら責任をもち行動する態度を育てる～		発行者	伊丹市立天王寺川中学校 校長 前田 徳三

【新型コロナウイルス対策について】

新型コロナウイルスは夏に感染力が弱まり、冬に強まるとの見解があるようですが、米科学誌サイエンスには、ほとんどの人が免疫を持たない状態では、季節による影響はあるとしても弱く、新型コロナウイルスは急拡大するとの論文が掲載されました。そのため、専門家は対策を緩めたり、厳しくしたりを繰り返す生活をする必要があると言っています。また、新型コロナウイルスの「第2波感染の波」「第3波感染の波」が来るとも言われています。先生達はみなさんが安全で安心な学校生活をおくることができるように可能な限りの感染予防を図りながら、「学びの保障」や「心のケア」等を視野に取り組んでいきます。みなさんも引き続き、「3つの密」を徹底的に避け、「マスクの着用」及び「手洗いの徹底」等の感染予防に努めてください。

【新しい生活様式について】（※ 一人ひとりの心掛けが大切です。）

「新しい生活様式」の実践例

（1）一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ☐ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ☐ 遊びにいくなら屋外より屋外を選ぶ。
- ☐ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスクを着用**
- ☐ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ☐ **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ☐ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- ☐ 地域の感染状況に注意する。

（2）日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ☐ まめに**手洗い・手指消毒**
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- ☐ 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



（3）日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- ☐ 通販も利用
- ☐ 1人または少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画をたてて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース

娯楽、スポーツ等

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

冠婚葬祭などの親族行事

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

（4）働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務
- ☐ 時差通勤でゆったりと
- ☐ オフィスはひろびろと
- ☐ 会議はオンライン
- ☐ 名刺交換はオンライン
- ☐ 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、別途、関係団体が順次作成している。

【部活動について】

分散登校が終われば、いよいよ部活動が開始されます。本校は、過去ソフトボール部、柔道部の全国優勝をはじめ、体操部、野球部、剣道部、男子バレーボール部等が全国大会に出場して活躍するなど数々の栄光を残しています。また、部活動を通して、将来につながる素晴らしい友達、先輩、後輩を作ってください。また、1年生は、仮入部期間中に積極的に多くの部活動を見学してください。

＜部活動再開（2，3年生）＞ 令和2年6月15日（月）～

＜仮入部期間（1年生）＞ 令和2年6月25日（木）～7月3日（月）17時まで

＜部活動顧問＞

部活動	顧問名	部活動	顧問名
男子バレー	有田 北谷	サッカー	仲上 中辻 増地
女子バレー	古谷 前川	ソフトボール	矢羽田 藤田
男子バスケット	谷 成合	柔 道	赤瀬 才内
女子バスケット	神原 近藤 江尻	剣 道	塩山 倉本
男子ソフトテニス	井本 山上 前川	吹奏楽	谷口詩 多田 井上 増地
女子ソフトテニス	坂本 壹橋	コーラス	岡 江尻
男子卓球部	雨堤 谷口康	美 術	川崎 種橋
女子卓球部	塩津 福島	技 術	松井 小谷
野 球	半田 勝木	放 送	藤木 河田
陸 上	三木 吉井 才内	家庭科	亀本 神吉 小谷

【7校時授業について】

生徒登校	8:15～
朝学活・健康観察	8:20～ 8:30
1 校 時	8:35～ 9:20
2 校 時	9:30～10:15
3 校 時	10:25～11:10
4 校 時	11:20～12:05
給 食	12:05～12:55
5 校 時	13:00～13:45
6 校 時	13:55～14:40
7 校 時	14:50～15:35
清 掃	15:35～15:50
終 礼	15:00～16:00

1年生は小学校の未履修分と2、3年生は前年度の未履修分及び4月からの学習保障として、**6月22日（月）から7校時授業を開始します。**ただし、水曜日は6校時授業とします。

学校再開した今、授業時数を確保して、学力保障に努めてまいります。もし、何らかの理由で早めに帰宅しなければならないときは、担任までお伝えください。



【友達や家族の絆を大切に】

臨時休業や分散登校により、なかなか会うことができない友達の大切さを改めて感じていることと思います。今まで、会えていた友達がどれほど尊い存在であったか。また、家庭にいる時間が長くなれば、仕事をされ家事をしてくれる保護者の大事さを感じていることでしょう。改めて家族や友達の絆を深めてほしいと思います。

私も少しですが、家庭にいる時間が今までよりも増え、家事に携わる機会が増えたことで妻の大変さと協力することの重要性を痛感しました。今まで、土日仕事等で外出することが多かったのですが、家庭において新たな大きな学びを得ています。