伊丹市立天王寺川中学校１年生学年通信

一念通天

令和２年

６月１２日発行

NO，５

「新しい生活様式」を念頭に一斉登校を再開します

保護者の皆様、平素より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

６月１日（月）より行ってきた分散登校は本日をもって終了することになりました。この２週間、教職員も生徒も細心の注意を払って生活してきました。特に保護者の皆様には、お子さまの体調管理、検温、欠席連絡等で大変お世話になりました。おかげさまで、お子さまの様子がよくわかりました。今後も第二波が襲ってくるかもしれないことを考えると、気が休まることはありません。引き続き連携をよろしくお願いいたします。

さて、私たち教職員はこの２週間、毎日徹底して消毒作業を行い感染症対策に務めてきました。６月１５日（月）から、一斉登校を再開しますので、「新しい生活様式」について校内でさらに検討を重ねてきました。一部、従来の学校生活とは違うライフスタイルとなっていますので、「コロナに負けるな通信」を熟読していただき、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

「いたみっこアンケート」の結果から

先日、全校生徒を対象に「いたみっこアンケート」を実施しました。１０の質問の内、５つは生徒が抱えているストレスを測る質問でした。ストレス反応に関する部分を抜粋して紹介します。

１ 年生の結果	あてはまる	少しあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない
①気分が落ち込みやすい	17％	30％	33％	20％
②気持ちがむしゃくしゃする	19％	26％	35％	20％
③ときどきボーッとしてしまう	29％	40％	19％	13％
④眠れなかったり途中で目が覚める	16％	20％	23％	40％
⑤腹痛や頭痛がすることが多い	７％	20％	24％	49％

昨年度のスクールカウンセラー志水先生に分析を依頼しました。（６月は緊急として２回来られます）お話によると、「現在、異常事態が発生している状況なので、いろいろと不安やストレス反応が起きることは、正常な反応であり、あまり過敏に心配しなくてよい」とのことでした。心につらいことがあると、体もしんどくなる。これは大人も子どもも当たり前ですね。そこで、毎日の生活でどのように対処すれば良いかご紹介します。お子さまを交えてご家庭でも話し合ってください。

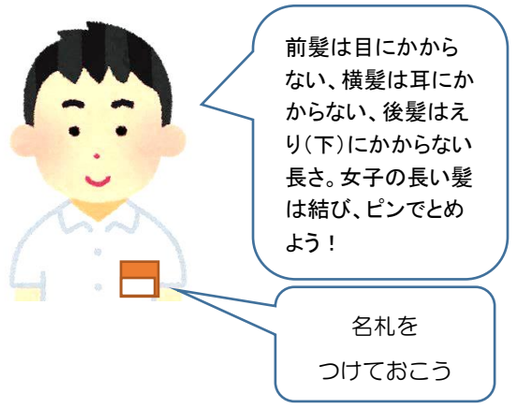
①土、日はしっかりと休ませる。（早めに寝る）　②生活リズムを整える。（一斉登校になるので、生活リズムをもう一度見直して、生活のリズムが乱れている場合は朝型に戻す）③子どもの様子をよく観察する。（時にはお子さまの気分が落ち込んだりすることもあるかもしれませんが、大げさに捉えなくて良い）

とのアドバイスをいただきました。もしも不安に思うことがありましたら、遠慮せずに担任を通じてご相談ください。カウンセリングをご希望の保護者様には、カウンセラーにおつなぎいたします。

毎週火曜日・・　福嶋美由紀　スクールカウンセラー　電話(072)781-6465　天王寺川中学校

連絡事項

みだしなみをととのえよう



●個人写真撮影・身体測定を行います

６月１７日に生徒手帳の証明写真として個人写真の撮影を予定しています。

身だしなみをきちんとして撮影に臨むためにも、この週末を利用して散髪や中学校用の名札の取り付けを行い、撮影に備えましょう。身体測定もあわせてこの時間に行います（制服で行います。）



●給食が開始します

＜持ち物＞　毎日･･･給食セット（箸・ランチマット・ハンカチ）

給食当番の日･･･エプロン（学校のものを着用しない場合、個人でエプロンと三角巾の準備をして下さい。）



●体操服

体育の実技を近日中に開始します。体操服にゼッケンをつけておいて下さい。



●部活動仮入部

６月２５日から７月３日までを仮入部の期間とします。

各部活動の活動日が指定されているため、場所と日程を確認して参加して下さい。

入部届の用紙は週明けの１５日に配布します。部活動の入部届の〆切は７月６日です。