



天王寺川中学校3 年生学年通信 NO.5

2019年7月19日発行

タイトル字デザイン：足立望々花さんのコメント

この一念通天には「太陽(天)に向かって想いを込めて力強く走り出す」という意味を込めました。ひまわりで「太陽に向かう」イメージを表しています。また、「念」の一時をカラフルにして、いろいろな想いがあることを表現しました。「心」の一部の点をライラックの花びらに見立ててライラックの色で塗っています。これは、ライラックの花言葉である「思い出・友情」などの意味を込めてデザインに取り入れました。

いよいよ夏休みが始まります

早いものであっという間に1学期が終わり、いよいよ夏休みが始まります。この夏休みの時間を使って、やってほしいこと、考えてほしいことがいくつかあります。

※ 進路について考える

夏休みは普段よりも家族と話す時間を増やせる機会です。夏休みの間に、家族と進路についてじっくり時間をかけて話をしましょう。もちろん、進路以外のこともたくさん話をしてください。

・オープンスクールでの注意事項

必ず公共交通機関で行くようにしてください。自転車での移動は許可していません。そのためには高校までの交通経路を十分確認して、遅刻のないようにしましょう。電車は時刻通りに運行されていますが、バスは交通状況によって遅れる可能性があります。余裕を持って行動しましょう。

※ 学習時間を確保しよう

学習の基本は「予習・復習」です。「復習」は1度したことが身についているかどうか、くり返し問題を解いてできるようになっているか、確認してください。10月の実力テストに向けて、1、2年生の復習をしっかりしておきましょう。そのためには夏休みの課題を必ずしておきましょう。これは2学期の通知表の評価にも影響します。もちろん、「予習」もしておきましょう。9月は体育大会の練習でとても疲れると思います。そのことを考えると2学期に学ぶ内容を「予習」しておく方がいいです。

・自分で行う予習の方法

1. 教科書や資料集を読んで理解する。
2. 「学校のワーク（3年生の内容）」、「3年間の問題集」の問題をやる。
3. 書店に行って「3年生」の問題集を買って問題を解く。

※ 体調管理に気をつける

クーラーの効きすぎた部屋に長くいると体調をくずします。(夏風邪をひいたりします。)その対策として、生地がうすい、長そでの服を用意しておきましょう。(持ち歩いておく。)また、冷たいものを飲み過ぎない、食べ過ぎないといった自己管理をしておきましょう。普段は常温のものを飲むように心がけるのも1つの方法です。

・運動をしよう

ときどき体を動かした方が血液の流れが良くなり、脳に血液が流れるようになります。

学習をある程度したら5～10分ほど体を動かして休憩しましょう。

(スマホをさわるのは勉強が終わってからにしましょう。寝る前に使うと頭が働きすぎて眠れなくなるので控えましょう。)

夏休みは長いですが、計画をしっかり立てておかないとあっという間に過ぎてしまいます。3年生の夏休みはただ一回きりです。この夏休みを充実させるようにしましょう。

次は代表作文の紹介です。

一学期を振り返って

四月。新しいクラス。新しい仲間。でも、中学校生活最後の一年。行事も最後。私たちは、天中の顔、最高学年になりました。

この最後の一年は、一・二年生で学んできたことをしっかりと活かし、自治や自主性を意識して、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っていました。

そのような思いを抱きながら準備を進めてきた沖縄への修学旅行。朝読書の時間に沖縄に関する本を積極的に読むようにしたり、時間を意識して行動できるように声かけをしたりと、各委員・係一人ひとりが普段の生活から大切にしていこうと心がけていました。修学旅行の学年目標は、

「3Deepen～学びを、絆を、関わりを～」と掲げました。平和の大切さを再確認し、沖縄の方々の温かさに触れ、クラスや学年のみんなの優しさや新たな一面を発見できました。このように、2年生の後半から準備を進めてきた修学旅行は、学びや絆や関わりを深めることができ、成功を収めることができました。

しかし、修学旅行当日、平和祈念資料館の見学やマリンスポーツの際、時間に遅れて何回か注意を受けることができました。そこで、委員長会でどのようにしたら時間通りに行動できるかを考え、話し合いました。そして、余裕を持って集合できるように呼びかけをしました。集合時間に間に合ってもなかなか始めることができなかったのも、気持ちを切り替えて集中できるようにも注意をしました。このように、課題があったときには自分たちで考えて動き、問題点を改善していけるようにしたいです。

また、修学旅行の事前学習の中で、学活の時間に委員長会が司会・運営をする機会がありました。最初は、自分たちでどのように会を進めていくのか事前の確認不足で、うまくできませんでした。だから、その反省を活かして、次の学活では、事前の打ち合わせをしっかりとして臨みました。そのおかげで、スムーズに運営することができました。何事も、きちんと計画を立てて行動することが大事だと学びました。

部活動では、今年で引退なので、どの部活動も集中して練習に取り組む姿が見られました。三年間の集大成となる総合体育大会。私の所属している陸上部は、他の部活よりも先に市内総体がありました。競技が始まる前、みんなで円陣を組んだときは、チームが一つになった気がしました。一緒に頑張ってきた同級生はもちろん、色々な場面で支えてくれた先輩方や後輩のみんな、様々な試合の機会を与えてくださった先生方、いつも応援してくれた家族などの存在があったから、私は今まで部活動が続けてこられたのだと強く思います。部活動を通して培った諦めない心、周りの人々へ感謝の気持ちを持つことなど、今後の生活でも大切にしていきたいです。

明日から夏休み。夏休みは受験生にとってとても大切な時期です。目標は、各個人で色々あると思いますが、小さな目標を一つずつクリアしていくことで、大きな夢につながっていくはずです。自分の可能性が広がっていくように、日々の努力を怠らず、中学校生活最後の夏休みを充実したものにしていきたいと思います。

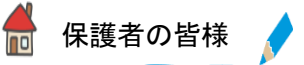
三年生代表 三年三組 増田 帆夏

7月の予定（夏休み中）

20日（土）	土曜スクール③
22日（月）～24日（水）	学習相談
24日（水）、25日（木）	なかよしキャンプ
※ 自習室開放（朝9時～12時）は22日～26日、29日～31日です	

8月の予定

7日（水）、8日（木）	桜台まつり
13日（火）～15日（木）	閉校日
20日（火）	学年登校日 8：30～
24日（土）	土曜スクール④
26日（月）、27日（火）	学習相談
28日（水）	2学期始業式、全校集会、学活、大清掃
29日（木）、30日（金）	課題テスト
※ 自習教室開放（朝9時～12時）は1日、2日、26日、27日です	



保護者の皆様

平素より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。先日はご多用の中、三者懇談にご来校いただきありがとうございました。主にお子さまの進路について担任と話をさせていただきました。夏休みを利用して、お子さまをオープンスクール等へ積極的に参加させるなど、ご家庭でも進路についての話を継続していただきますようお願いいたします。夏休み中も教員は、部活動や、学習会などで勤務しておりますので、気になることがございましたらご相談ください。それでは2学期にお子さまの元気な姿に会えることを楽しみにしております。ご家族にとりまして安全で有意義な夏休みをお過ごしください。

3学年主任 吉井 稔雄

2学期もいろいろなことに 一生懸命頑張ろう！